

# セミナー

## 住み続けるために、介護する人も、認知症本人も、快適な住まいの工夫

50代からの住宅改修～ぼちぼちリノベのススメ

2025

3月8日(土)

13:30-15:30

受付13:15

自宅で二人・一人暮らしというのが当たり前になるということも予測される中、住まいなどの環境をどう整えていけばいいのか、プレシニアと呼ばれる50代のうちに、認知症になるべくならないよう、また認知症になっても、自分にとって快適で社会との関わり合いを持てるような住まいの改修のポイントについて一緒に考えましょう。



### 講師 室崎 千重 氏

奈良女子大学 研究院  
生活環境科学系 准教授



建築・住宅地設計の実務に5年間携わった後、兵庫県福祉のまちづくり研究所研究員を経て、2012年より現職。誰もが暮らしやすい住環境・まちづくりについて研究に取り組んでいる。

### 第1部 講演

- 在宅認知症高齢者への住環境整備・工夫について
- 50代以上の住宅改修意向 など

### 第2部 意見交換会

※本セミナーはプレシニアの住宅改修に関わる建築士のほか、一般の方々もご参加できます

参加費：1,000円

※CPD申請予定

会場：こうべまちづくり会館 6階会議室

神戸市中央区元町通4-2-14 (JR・阪神元町駅から徒歩10分)

### お申込み方法

定員：25名

定員になり次第締切

必要事項と、タイトルに【UDセミナー】を記入し、下記メールへお申込みください。返信メールを持って受付確定とします。

- ①お名前(ふりがな) ②当日連絡先 ③メールアドレス ④勤務先や所属(任意) ⑤会員種別(会員、一般、UD研) ⑥CPD番号(希望者)

kyyamag★gmail.com  
(★を@に変換)

※Googleフォームからも申込いただけます



### 主催：ユニバーサルデザイン研究会

(公社)兵庫県建築士会女性員会 研究部会

2003年に建築士のUD意識・UD視点を深めるために、発足。2012年度から市内施設のUD検証をまとめ、成果を神戸市に提出。メンバーの多くが兵庫県福祉のまちづくりアドバイザーとなって、行政・利用者と共に県内の公共施設・商業施設等のチェック&アドバイスにも参加。2016年度の兵庫県人間サイズのまちづくり賞UD部門で知事賞を受賞。現在、認知症の方の住まいについて、認知症の方を家族にお持ちの方々の体験を伺ったり、改修項目の検討をしたり、住まいの検証を行っています。



兵庫県建築士会  
女性委員会FB



兵庫県建築士会  
女性委員会アーカイブ